

Załącznik nr 1 do umowy

Zakres obowiązków w zakresie prowadzenia działań prozdrowotnych - programu edukacyjnego dla Uczestników Projektu pn.: „Sprawny pracownik – działania na rzecz osób z dysfunkcjami narządu ruchu utrudniającymi wykonywanie pracy zawodowej”:

Wymagania

Magister fizjoterapii

Umowa cywilno prawna

1. Prowadzenie programu edukacyjnego, obligatoryjnego dla każdego Uczestnika Projektu (liczba Uczestników Projektu w okresie realizacji projektu 240).
2. Program edukacyjny powinien obejmować:
 - a) prelekcje (spotkania grupowe) z udziałem fizjoterapeuty – minimum 2 spotkania trwające nie krócej niż 45 minut, w trakcie których poruszane będą w sposób wyczerpujący i zrozumiały, tematy:
 - etiologia i patogeneza chorób kręgosłupa i stawów obwodowych,
 - następstwa zdrowotne chorób kręgosłupa i stawów obwodowych,
 - możliwości leczenia chorób kręgosłupa i stawów obwodowych,
 - ograniczenia zawodowe wynikające z dysfunkcji układu ruchu,
 - b) instruktaż w zakresie ergonomii w domu i w pracy,
 - c) instruktaż w zakresie zachowań prozdrowotnych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki chorób narządu ruchu, w tym zasad odżywiania, snu, unikania używek, zwalczania nałogów, aktywnego trybu życia, prawidłowych wzorców ruchowych,
 - d) instruktaż udzielany przez w zakresie sposobu radzenia sobie ze stresem,
 - e) instruktaż ćwiczeń do wykonywania w warunkach domowych w formie pisemnej.

3. Przygotowanie materiałów edukacyjnych dla Uczestników Projektu:

Każdy Uczestnik Projektu powinien otrzymać komplet materiałów edukacyjnych (papierowo i/lub elektronicznie) obejmujących tematy poruszane w trakcie spotkań oraz instruktaż ćwiczeń do wykonywania w warunkach domowych (pisemnie) sporządzony przez fizjoterapeutę przy współudziale lekarza.

Wymogi dotyczące materiałów:

- *materiały w formie wydruku - druk powiększony,*

- *materiały w formie elektronicznej – pliki udostępniane będą w wersjach umożliwiającym przeszukiwanie ich treści np. PDF, Word które pozwalają na odczytanie dokumentu przez czytniki dla osób z dysfunkcją narządu wzroku.*
4. Prowadzenie oceny poziomu wiedzy Uczestników Projektu na temat chorób narządu ruchu. Ocena prowadzona na początku i na końcu programu w oparciu o opracowany w programie kwestionariusz (Załącznik nr 3 do Programu).
 5. Opracowywanie wspólnie z koordynatorem projektu analizy uzyskanych wyników z przeprowadzonego badania i w razie potrzeby dokonywać będą modyfikacji prowadzonych działań edukacyjnych. Zakłada się wzrost wiedzy Uczestników Projektu na temat profilaktyki narządu ruchu u co najmniej 20% Uczestników Projektu.