



## **POSTĘPOWANIE Z RANĄ POOPERACYJNĄ W DOMU**

*Drogi Pacjencie,*

*Tę ulotkę opracowałyśmy, aby w przystępny sposób przekazać ci podstawowe, istotne informacje o tym jak możesz zadbać o swoje zdrowie po operacji. Najważniejszą w tej chwili sprawą jest pielęgnacja rany pooperacyjnej. Właściwa opieka nad raną rozpoczyna się bezpośrednio po operacji i jest wykonywana przez personel medyczny. Pamiętaj jednak, że musisz o nią dbać również samodzielnie po powrocie do domu.*

### **Zachowuj higienę ciała !!!!!**

*Codzienna toaleta ciała ma na celu oczyszczenie powierzchniowych zanieczyszczeń na skórze, które potencjalnie mogłyby stać się źródłem zakażeń przyrannych. Unikaj jednak kontaktu opatrunku na ranie pooperacyjnej z wodą. W przypadku zmożenia koniecznie zmień opatrunek wcześniej dezynfekując dostępnym ci środkiem dezynfekcyjnym. Po dwóch dniach od usunięcia szwów z rany pooperacyjnej można zdjąć opatrunek i kąpać się pod prysznicem. Po upływie około miesiąca można kąpać się w wannie.*

### **Obserwuj miejsce operowane !!!!!**

*W razie zauważenia niepokojących objawów: zaczerwienienia, ocieplenia lub znacznego obrzęku w okolicy miejsca operowanego natychmiast skontaktuj się z lekarzem w Poradni Ortopedycznej.*

*Gdy zauważysz nieduży obrzęk nogi w ciągu dnia zalecamy podczas odpoczynku unieść nogi wyżej tułowia, tak aby ułatwić odpływ krwi z nóg do serca. Zapobiegnie to nadmiernemu jej obrzękowi.*

### **Kontroluj poziom cukru we krwi ( dotyczy pacjentów z cukrzycą) !!!!!**

*U pacjentów po zabiegach operacyjnych warunkiem prawidłowego i szybkiego gojenia rany jest prawidłowy poziom cukru we krwi. Warunkuje on również mniejsze ryzyko wystąpienia powikłań cukrzycy.*

#### **PRAWIDŁOWY POZIOM CUKRU**

- na czczo 80-120 mg %*
- 2 godziny po posiłku 120 mg %*

### **Pamiętaj o wizytach kontrolnych !!!!!**

*W wyznaczonym terminie zgłoś się do poradni ortopedycznej celem usunięcia szwów z rany pooperacyjnej.*

*Opracowała: Jadwiga Sobór – Pielęgniarka*