



## Co to jest ból ?

Ból jest nieprzyjemnym doświadczeniem czuciowym emocjonalnym związanym z rzeczywistym lub potencjalnym uszkodzeniem tkanek ,lub opisane jako tego rodzaju uszkodzenie .Jakikolwiek by nie był wg osoby, która go doświadcza, obecny gdy Dana osoba mówi, że jest.

Podstawowym elementem prawidłowego leczenia bólu pooperacyjnego jest skuteczna terapia przeciwbólowa, ból niesie bowiem ze sobą wiele niekorzystnych reakcji, zwiększając ryzyko wystąpienia powikłań i wydłużając okres powrotu do pełnego zdrowia.

Kluczową rolę w zwalczaniu bólu pooperacyjnego odgrywa pielęgniarka. To jej przypada szczególna rola w terapii bólu, gdyż spędza ona najwięcej czasu przy łóżku chorego i ma możliwość wnikliwej obserwacji. Jedynym ze sposobów leczenia bólu pooperacyjnego jest edukacja pacjentów oraz jego świadomość doświadczeń pooperacyjnych. Rola pielęgniarki jest zasadnicza szczególnie w zakresie oceny bólu pooperacyjnego.

Jakość opieki polega na tym, by ból mierzyć i leczyć. Istnieje wiele narzędzi pomagających określić natężenie bólu odczuwalnego. Jedną z metod jest skala numeryczna. Pacjent ocenia ból w skali liczbowej, gdzie 0 oznacza brak bólu, a 10 najsilniejszy ból jaki można sobie wyobrazić.

## Co pacjent wiedzieć powinien?

1. Po zabiegu może wystąpić ból, jednak istnieją skuteczne sposoby jego łagodzenia.
2. Nasilenie bólu po zabiegu będzie u Pana/Pani systematycznie kontrolowane.
3. Jeśli odczuwa Pan/Pani ból, należy zawsze zwrócić na to uwagę zespołu opiekującego się Panem/Panią.
4. Otrzyma Pan/ Pani leczenie przeciwbólowe.
5. W skutek zabiegu, znieczulenia lub stosowanego leczenia przeciwbólowego może Pan/Pani odczuwać działania niepożądane( np. nudności, zawroty głowy zaparcia swędzenie).

W przypadku wystąpienia któregośkolwiek z w/w objawów proszę poinformować zespół opiekujący się Panem/Panią.

Powyższe działania służą optymalizacji postępowania przeciwbólowego w okresie pooperacyjnym.